

NPO – placemat leerjaar 3

Aanbod	Korte omschrijving	Wanneer?
Leren Leren	Inhoud module Leren Leren: <ul style="list-style-type: none"> • Doelen stellen; • Plannen en planagenda/blokkenschema; • Mindmappen; • Samenvatten; • Woordjes leren en methodes; • Leerstrategieën en breinwerking. 	Na de ouderavond kun je je opgeven bij je mentor (met toestemming van je ouders). De mentor geeft jou op voor de module. Deze zal zo snel mogelijk starten.
Faalangst Reductie Training (FRT)	Faalangstreductietraining: cognitieve faalangst, sociale faalangst of motorische faalangst (zie toelichting hieronder). Het is een programma van zes weken.	Na de ouderavond kun je je opgeven bij je mentor (met toestemming van je ouders). De mentor geeft jou op voor de module. Deze zal zo snel mogelijk starten.
Aanbod per vak	Korte omschrijving	Wanneer?
Frans	<ul style="list-style-type: none"> • Leesvaardigheid; • Kijk-luistervaardigheid; • Grammatica. 	Donderdag 8 ^e uur.
Wiskunde	Bijspijkermodule: hiervoor kun je jezelf inschrijven met de QR-code in Zermelo.	Wisselend per week: let op je mailbox daarin verschijnt de planning.
Geschiedenis	Bijspijkermodule op aanvraag: wanneer je behoefte hebt aan een bijspijkermoment voor geschiedenis, dan kun je een docent geschiedenis hiervoor benaderen.	In overleg met de betreffende vakdocent.
Beeldende Vorming	Project Tetem.	Woensdag 15 en 22 december.
Natuurkunde	Bijspijkermodule: het programma wordt aangepast op de behoefte van de leerlingen.	In overleg met de betreffende vakdocent.
Duits	<ul style="list-style-type: none"> • Leesvaardigheid; • Kijk-luistervaardigheid; • Grammatica. 	Start tweede semester (februari).
LO	Grondvormen van bewegen: Beter Leren Bewegen. De inhoud van deze module volgt nog.	Start tweede semester (februari).

Toelichting FRT:

Er zijn drie soorten faalangst:

- Cognitieve faalangst: wanneer je bang bent dat je de nieuwe lesstof niet zal begrijpen. Het heeft te maken met leveren van prestatie op leergebied. Denkend aan maken van toetsen en spreekbeurten. De angst voor het negatief presteren is zo groot, dat een mislukking bijna niet te vermijden is.
- Sociale faalangst: je kunt wel goede cijfers halen maar toch faalangst hebben, namelijk sociale faalangst. Je hebt moeite om je sociaal te handhaven op school en met de omgang met je klasgenoten en/of leraar. Iedereen wil er graag bij horen, de angst om afgewezen of negatief beoordeeld te worden is groot.
- Motorisch faalangst: smoesjes verzinnen om niet mee te willen doen met lichamelijke opvoeding, tekenen of handvaardigheid. Lichamelijk mankeert je niets maar de angst om fouten te maken is zo groot dat het niet meer lukt om lichamelijke oefeningen uit te voeren.

Toelichting Leren Leren:

Wanneer je moeite hebt met plannen of met de manier van leren, dan is deze module geschikt voor jou. Je geeft dit aan bij je mentor en hij/zij gaat eerst in gesprek met jou om te achterhalen waar het "probleem" zit. Zit het bijvoorbeeld in het onthouden, begrijpen of meer in integreren en toepassen? Hoe is je werkhouding op school en thuis?

Tijdens rapportvergaderingen worden de bevindingen van vakdocenten hierin meegenomen.

Wordt Leren Leren geadviseerd dan bespreekt mentor dit met jou en jouw ouders/verzorgers.

NPO – Placemat 4H, 4V en 5V

Aanbod	Korte omschrijving	Wanneer?
Leren Leren	Inhoud module Leren Leren: <ul style="list-style-type: none"> • Doelen stellen; • Plannen en planagenda/blokkenschema; • Mindmappen; • Samenvatten; • Woordjes leren en methodes; • Leerstrategieën en breinwerking. 	Na de ouderavond kun je je opgeven bij je mentor (met toestemming van je ouders). De mentor geeft jou op voor de module. Deze zal zo snel mogelijk starten.
Faalangst Reductie Training (FRT)	Faalangstreductietraining: cognitieve faalangst, sociale faalangst of motorische faalangst (zie toelichting hieronder). Het is een programma van zes weken.	Na de ouderavond kun je je opgeven bij je mentor (met toestemming van je ouders). De mentor geeft jou op voor de module. Deze zal zo snel mogelijk starten.
Aanbod per vak	Korte omschrijving	Wanneer?
Duits	<ul style="list-style-type: none"> • Leesvaardigheid; • Kijk-luistervaardigheid; • Grammatica. 	Donderdag 2 ^e , 3 ^e en 5 ^e uur.
Frans	Op leervraag; alle facetten van de taal.	Donderdag 5 ^e uur.
Wiskunde	Bijspijkermodule: hiervoor kun je jezelf inschrijven met de QR-code in Zermelo.	Wisselend per week: let op je mailbox daarin verschijnt de planning.
Economie	Bijspijkermodule op thema.	5 vwo: maandag 7 ^e uur, woensdag 4 ^e uur en vrijdag 2 ^e uur.
Beeldende Vorming	Festival Woest.	4 vwo en 5 vwo: maandag 30 mei.
Geschiedenis	Bijspijkermodule op aanvraag: wanneer je behoefte hebt aan een bijspijkermoment voor geschiedenis, dan kun je een vakdocent hiervoor benaderen.	Overleggen met de betreffende vakdocent.
Biologie	Inhoud richt zich vooral op de herhaling van de theorie en practica. Voor 4 vwo schoolexamenstof.	Aanmelden bij de betreffende vakdocent.
Natuurkunde	Bijspijkermodule: programma wordt aangepast op de behoefte van leerlingen.	4H: maandag 6 ^e uur 4V: maandag 7 ^e uur 5V: maandag 6 ^e uur en vrijdag 8 ^e uur.
Nederlands	Nadere informatie volgt.	Nadere informatie volgt.
Engels	Leesvaardigheid.	Start tweede semester (februari).
Scheikunde	Het programma wordt aangepast op de behoefte van de leerling. Je schrijft je in via Zermelo.	Start tweede semester (februari).
LO	Grondvormen van bewegen Beter Leren Bewegen.	Start tweede semester (februari).

Toelichting FRT:

Er zijn drie soorten faalangst:

- Cognitieve faalangst: wanneer je bang bent dat je de nieuwe lesstof niet zal begrijpen. Het heeft te maken met leveren van prestatie op leergebied. Denkend aan maken van toetsen en spreekbeurten. De angst voor het negatief presteren is zo groot, dat een mislukking bijna niet te vermijden is.
- Sociale faalangst: je kunt wel goede cijfers halen maar toch faalangst hebben, namelijk sociale faalangst. Je hebt moeite om je sociaal te handhaven op school en met de omgang met je klasgenoten en/of leraar. Iedereen wil er graag bij horen, de angst om afgewezen of negatief beoordeeld te worden is groot.
- Motorisch faalangst: smoesjes verzinnen om niet mee te willen doen met lichamelijke opvoeding, tekenen of handvaardigheid. Lichamelijk mankeert je niets maar de angst om fouten te maken is zo groot dat het niet meer lukt om lichamelijke oefeningen uit te voeren.

Toelichting Leren Leren:

Wanneer je moeite hebt met plannen of met de manier van leren, dan is deze module geschikt voor jou. Je geeft dit aan bij je mentor en hij/zij gaat eerst in gesprek met jou om te achterhalen waar het "probleem" zit. Zit het bijvoorbeeld in het onthouden, begrijpen of meer in integreren en toepassen? Hoe is je werkhouding op school en thuis?

Tijdens rapportvergaderingen worden de bevindingen van vakdocenten hierin meegenomen.

Wordt Leren Leren geadviseerd dan bespreekt mentor dit met jou en jouw ouders/verzorgers.

NPO – Placemat 5 havo en 6 vwo

Aanbod	Korte omschrijving	Wanneer?
SELOS	Leren-leren en plannen staan centraal (programma van 8 weken). Je moet je aanmelden bij je mentor.	Na opgave door mentor
Examenvreestraining	Wanneer je angst hebt voor het maken van Toetsen of SE's, helpt deze training jou.	Januari – februari
LOB – studiekeuze maken (Door Decaan)	Een reeks van vijf lessen waarbij je gaat kijken naar je eigen talent, kwaliteiten en interesses. Je gaat op zoek naar wat bij je past. Daarna wordt de vertaalslag naar studies gemaakt en werk je aan een individueel stappenplan.	SEM 2. Gelijk na de toetsweek. Inschrijven in december. Je ontvangt een mail hierover.
Aanbod per vak	Korte omschrijving	Wanneer?
Duits	<ul style="list-style-type: none"> • Leesvaardigheid; • Kijk-luistervaardigheid; • Grammatica. 	Donderdag 2 ^e , 3 ^e en 5 ^e uur.
Engels	Leesvaardigheid.	5 havo: dinsdag 1 ^e uur, woensdag 1 ^e uur. 6 vwo: woensdag 5 ^e uur.
Frans	Op leervraag; alle facetten van de taal.	5 havo: maandag 7 ^e uur. 6 vwo: dinsdag 5 ^e uur.
Economie	Bijspijkermodule op thema.	5 havo: maandag 7 ^e uur, woensdag 4 ^e uur en vrijdag 2 ^e uur.
Geschiedenis	Bijspijkermodule op aanvraag: wanneer je behoefte hebt aan een bijspijkermoment voor geschiedenis, dan kun je een vakdocent hiervoor benaderen.	Overleggen met betreffende vakdocent.
Aardrijkskunde	Bijspijkermodule: inhoud op aanvraag bij de docent.	5 havo: dinsdag 2 ^e uur, woensdag 3 ^e uur. 6 vwo: dinsdag 5 ^e uur, vrijdag 3 ^e uur.
Bedrijfseconomie	Bijspijkermodule: inhoud op aanvraag bij de docent.	Dinsdag 1 ^e uur.
Scheikunde	Programma wordt aangepast op de behoefte van leerlingen. Je schrijft je in via Zermelo.	Per week onderstaande uren, de jaarlagen 5 havo/6 vwo wisselen per week: Dinsdag 8 ^e uur; Woensdag 8 ^e uur; Vrijdag 1 ^e uur.
Wiskunde	Bijspijkermodule: inhoud op aanvraag bij docent.	Wisselend per week: inschrijving QR-code/Zermelo.
Natuurkunde	Bijspijkermodule: programma wordt aangepast op de behoefte van leerlingen.	5H: maandag 6 ^e uur en vrijdag 8 ^e uur 6V: maandag 7 ^e uur en vrijdag 7 ^e uur.
Nederlands	Nadere informatie volgt.	Nadere informatie volgt.
Biologie	Inhoud richt zich vooral op de herhaling van de theorie en practica.	Aanmelden bij betreffende vakdocent.
KUA	Kunst beschouwen aan de hand van analyseschema's. Vier verschillende modules worden in blokken aangeboden: beeldende kunst, film en theater, muziek en dans.	Start in het tweede semester (februari).

Toelichting SELOS: studeren en Leren op School: de module SELOS is erop gericht examenleerlingen binnen een afgebakende periode te coachen en te begeleiden in studievastigheden, plannen en structureren. Deelname aan SELOS verloopt *altijd via de mentor*. De mentor neemt bij de aanmelding tevens contact op met ouder(s)/verzorger(s), zodat deze geïnformeerd worden over de beoogde aanmelding bij SELOS. Dit geeft u als ouders eveneens de kans om akkoord te geven en de mentor ten behoeve van de aanmelding te voorzien van aanvullende benodigde informatie.

Toelichting Examenvreestraining: De examenvreestraining is bedoeld voor examenleerlingen die een angst hebben ontwikkeld voor het maken van toetsen en examens. Deelname voor deze training verloopt ook *altijd via de mentor*. Je ontvangt in januari of begin februari meer informatie hierover.

Toelichting module LOB: in het tweede semester bieden de decanen de module “LOB – studiekeuze maken aan”. Deze module is bedoeld voor examenleerlingen die vastlopen bij het maken van een studiekeuze. De examenleerlingen ontvangen binnenkort een e-mail om zich eventueel aan te melden voor deze module.